

# Nieppe : on se donne rendez-vous pour faire du sport et nettoyer la nature ?

Créée il y a quatre mois, le Nieppe running club organise son premier événement, un plogging nature le 12 juin.



Le Nieppe Running Club, c'est 40 adhérents. L'association organise à Nieppe un premier rendez-vous : un plogging nature le 12 juin.

Le Nieppe running club. L'association n'a que quatre mois, dont « *trois d'activités* », précise Romain Boddaert, président de l'association. Et e poursuivre : « *Il y avait un vrai besoin à Nieppe. Nous comptons, aujourd'hui, une quarantaine d'adhérents dont autant d'hommes que de femmes.* ». **Des coureurs, de niveau différent, qui ne se mettent pas la pression** : quand certains commencent ou reprennent, d'autres préparent des marathons ou des trails.



Chaque dimanche matin, l'association organise une séance collective au sein du parc du château de Nieppe.

Pour les membres, ou ceux qui souhaitent démarrer, le rendez-vous est donné le dimanche matin à 10h dans le parc du château. « *Il y a une séance d'essai* », note Romain Boddaert, qui insiste sur **l'esprit convivial** entre membres.



L'association nieppoise compte autant d'hommes que de femmes avec des niveaux différents.

Mais il y a aussi un autre moyen, et ça se passe **le 12 juin**. L'association organise son premier rendez-vous, ouvert à tout le monde : un parcours plogging. Objectif ? Nettoyer la nature en marchant, en courant ou à vélo. **Plusieurs parcours** seront

balisés par l'association au sein des différents quartiers de Nieppe où, en courant, **les membres ont pu observer pas mal de masques au sol.** « *Il y aura une quinzaine de parcours, allant de 1 à 15 km* », explique-t-il. Une manière de s'adapter à tous les niveaux : des marcheurs, en famille avec enfants en bas âge, jusqu'aux cyclistes. Ce rendez-vous est le premier d'une série : en octobre, dans le cadre d'Octobre rose, l'association va mettre en place, avec la Ville, une Color run.



Les membres courent à leur rythme en fonction de leur niveau.

Parcours plogging, samedi 12 juin à 10h, place du Général-de-Gaulle. Départ par groupe de 10 personnes maximum, pour respecter les conditions sanitaires. Gratuit.